

CL季刊誌講読所感

C. S.



2021/01/07

・日めくりCLポイント365日

『人や生物やものにあなたは必要とされています』

ウチの脇の小路の草を取ったり、ごみ拾いをしている時に、この小路は8人で使っているのに、掃除をするのは私だけと、みみっちいことを考えてしまうことがあります。この小路に私は必要とされている！と気付かせて頂いたので、これからは清々しく広量な草むしりができそうです。

・CL学習会を解散

『メンバーは生き方の知恵を身につけました。(中略)安心して終わることができます』

失礼なことを書かせて頂くことになっていきますが、レイノルズ博士、遠間さんは60代の私より年長です。近い将来、教えて頂けなくなったらと考えると不安でしたが、この記事から、独り立ちできるよう、独りで歩めるように、CLから生き方の知恵を身に付けることが自然なことで理解させて頂きました。私のほうが先に、教えて頂くことができなくなるかもしれません。順番通りとは限らないですね。

・パワーアップして

香菜恵さんは、図書館のお仕事や、ライブハウスでの歌手活動でお忙しいのかな？と淋しく思っておりました。ご結婚おめでとうございます！お料理の得意なご主人様なそうで羨ましいばかりです。「ありがとう」を言い合う関係も羨ましいです。「ありがとう」は最高の贈り物。毎日、最高の贈り物を交換し合える関係は素晴らしいですね。

・CL図書からの引用

CLの提言(4)必要な所まで行って体を動かす

今朝は10センチ程の積雪。灯油の定期配達の人に来る前に雪かきをしなくては。9時、気温が0℃まで上がったところで、雪かき用の服装に着替え、しぶしぶ外に出ました。

ササッと必要最小限の範囲で済ませるつもりでしたが、『もしかしたら、雪かきの音を聞いて、お向かいの2匹の猫たちが私を見に来てくれるかもしれない』そう期待して、お向かいの前も雪かきしました。猫さんには会えず家に戻ると先程済ませた雪かきが雑に見えます。仕上げの雪かきが始まりました。

一旦、動きだせば止まらなくなる程に熱中するのに、スタートするまでがグズグズ。とにかく、着替えて必要な所まで行くことが大事。

<人間関係>

『相手の言うことを理解しても問題がなくなることはない』

現実には厳しく複雑。全ての人に受け入れられる解決策は初めから無いし、相手も私も変化し続けて

います。私にできるのは、次に成すべき行動をとることだけ。「問題が生じたのは何故？原因は？」と過ぎたことを考えても解決には及ばないことです。

・ いろんな人と出会える家の外

『バレリーナのように両手を広げて踊ろうか』

えっ！遠間さんも、そのように考えることがあるのですね！と驚いてしまいました。なんてユーモラスで可愛らしいのでしょうか。こういう人とレッテルを貼らないようにしようと思っても、ペタペタレッテル貼りばかりしている自分に気付きます。よそ様を何かの枠にぎゅうぎゅうにはめ込むのは、相手の権利の侵害に当たるのでは。(岩手県大船渡市)

 [目次へ戻る](#)