

## CL季刊誌講読所感

C. S.



### ●日めくりCLポイント 365日

#### (1)間違い

ある会の活動のとき、先輩から「リーダーの指示に従って活動して下さい」と言われました。あるとき、私は先輩に言われたとおりに行動しました。後日、先輩から

「先輩は間違えた。それに従ったことは規則を破ったことになる」と叱責されました。

それに対して

「私は裁判官ではないので、先輩が間違えたかどうかは分かりません。規則には大抵例外も用意されているはずですから、単純に先輩が間違えたとは言えないと思います。」と先輩に伝えたことがありました。

今回の季刊誌からも間違いについて『理想が、本当の出来事と比べて違う』というだけの個人の解釈程度のことと教わり、CL的な裏付けを頂いたように思いました。

#### (2)ただすればいい

調子の良い時のほうが上手くできそう。今日は疲れたから明日のほうがもっといいやり方で行えそう。などと先伸ばしにして、期限が過ぎてしまったり、しなかったり。

今日は調子が悪いけど、今は気分がのらないけど、『ただすればいい』始めさえすれば終わる。

### ●新しいCL寓話 おじいさんの庭

元夫の介護を手伝って頂くためにヘルパーさんをお願いしていたことがあります。大ベテランお二人に唐突に質問してみました。

「100歳まで生きたいと思いますか？」

お二人は直ぐに首を振りました。大ベテランお二人の即答でした。

「私もです」と私も同意したのでした。

『長生きするのが、人生で大事な目標ではありません』とレイノルズ博士は書いて下さいました。私も他の人のために何かしたくて、一昨年からはちょっとだけ背伸びをしています。

### ●Do CL Column 幸せはほら、そこに！

幸せを感じることに。

東日本大震災で、停電と断水を経験しましたからお風呂に入れるだけで幸せです。

朝、目覚めるとすぐに14歳のおじいちゃん猫と目が合います。癒し系のイケメンが見つめてくれているのですよ。幸せです。

この9年間、朝目覚めると元夫がいないだけで私は幸せでした。

元夫がルンルンと出て行った翌朝、目覚めると私は枕から頭を浮かせ首を右にねじりました。隣室の

元夫のベッドがあった場所はガランどう。

「あ！昨日、出て行ったんだ」

元夫は要介護の重度障害者でしたから、目覚めると直ぐに生きているかどうか、頭を枕から浮かせ首を右にねじって確認するのが習慣でした。

引退したばかりの盲導犬が散歩に出ると横断歩道でお座りをするそうです。現役のお仕事と同じように。時が経つと引退した盲導犬は横断歩道を見つけてもお座りをしなくなるそうです。

私も、1ヶ月後には朝目覚めても頭を浮かせたり、首をねじったりしなくなっていました。

平成最後の春、元夫の死亡広告が載りました。

### ●日曜日に一写真選び

東日本大震災後、東海地方から80代の女性が被災地の写真を撮りに来て下さっているそうです。その方の写真を2枚プレゼントしますというイベントに誘われました。お客さんが集まりそうもない企画でしたから、気の毒になりサクラをしに行きました。

会場に着くと、予想通りお客さんはいませんでした。10人程の関係者が楽しそうにお茶会をしていました。直ぐに写真を2枚選びました。私のあとから、会場となった公共施設のスタッフの女性2人がいらっしゃって写真を選びました。

主催者は必ず「どの写真を選びましたか？」と聞きます。「これにしました」と写真を立ててご披露する度に「お〜っ」と歓声が上がります。「素晴らしい写真を選びましたね」と話が盛り上がります。テーブルの上に並んでいた写真は選ばれると輝きが増し、価値が高まるみたいです。不思議なことに、他の人が選んだ写真は、自分が選んだものより、格段上に見えてしまうのです。隣の芝生は青いということでしょうか？

若い女性が言いました。

「どうして、これを選んだのかな？と考えました」

この女性は心理学でも習ったのでは？と思いました。フロイトの無意識の意識みたいな？

帰り道「どうしてこれを」が思い出されました。そんなことを、ひとつひとつ考えていたら、1日が24時間では足りないのでは？選んだのは過去の感情、過去にいつまでも捉われるなんて時間が勿体ない。

CLのなすべき行動を取るこのほうが簡単で実用的。CLを学ばせて頂いて良かったと微笑む冬の夕暮れです。(岩手県大船渡市)

※「CLインストラクターの会」でレイノルズ先生は出席者へのプレゼントとして機内で描いた絵葉書をテーブル上に何枚も並べて「好きなカードをどうぞ」と選ぶよう薦めます。各自が選んだカードを見て「紫色、どうしてかな？」、「ブルーね、そういう心理」とジョークを言います。皆、笑いながらカードを一枚選んで「ありがとう」といただきます。

 [目次へ戻る](#)