

Do CL Column

旅は人生

—相談室バナー—

小木 晴代

h-ogis8docl@tbz.t-com.ne.jp


J R東日本の大人の休日倶楽部パスを使って一人旅に出ると、一人旅達人に出会います。去年会った78歳の女性は、青森の酸ヶ湯温泉迎いのバスに乗るためには東京発7:32の「はやて」に乗ること、秋田に向かう五能線では途中、十二湖あたりで下車し、次の電車まで散策するといよいよと教えてくれました。この方は夜遅くなるけどいったん大宮の自宅に戻り、次の日は軽井沢日帰り旅行すると言って、秋田で別れました。

今年会った80歳の女性は、茨城の自宅を早朝に出て、秋田から青森～久慈にやってきたそうです。次の日は朝8:05久慈発の三陸鉄道リアス線で南下し、北上～山形～新潟方面に向かうと手書きの計画書をみせてくれました。

喜寿の記念旅をしている男性は、朝7時に並べば、久慈駅で20食限定のウニ弁当が買えると教えてくれました。

宿を節約して日帰り旅行をすると話してくれた女性は、青森在住です。一日目は仙台、二日目山形、三日目花巻温泉、四日目秋田と新幹線を使えばほとんどのところへは日帰りで行けるそうです。

一人旅の特典はこんなにユニークな人たちに会え、旅先の情報や様々な工夫を教えてもらえることです。そして元気もいただけます。みなさん、旅に出るために日ごろからよく歩き、食に気を付け、ボランティア活動などを通して生き生きとCL的に生きていることがわかります。予約した宿が期待外れだったり、予定の電車に乗り遅れたり、何もかもお任せのツアーでは経験しないことやハプニングがあります。悩んで立ち止まっているひまはありません。何をなすべきか考え、実行するだけです。「旅は人生そのもの」と改めて、感じます。(千葉県千葉市インストラクター)

 [目次へ戻る](#)