

CL からの提言—CL News letter から

きれいな部屋からみつかること

Dr. David K. Reynolds (dkreynoldsjapan@gmail.com):

<http://constructiveliving.org>

<http://constructiveliving2.weebly.com/>

CL News: Vol. 18, No. 10 (October, 2016) by Paul Kroner

自分は人に対して正しく、危害を与えていないと思うならそのまま法律に従ってください。法律を破るなら、逮捕されるとかの結果に耐えるのを覚悟してください。法律の大半は政権を握っている人たちの利益のために、政権を握っている人たちによって作られます。あなたが政権を握っているか否かにかかわらず、自分にどう影響を与え、法を賢く使うことを知るのは賢明です。法律は絶対ではなく、いつか変わります。同じように私たちも変わります。そして法律の使い方も変わります。現在の法に従うか否かは自分が決め、正しいと信じることをする必要があります。

CL News: Vol. 18, No. 11 (November, 2016)

整頓してあると必要なものを探するとき見つけやすいです。ものを決めた場所にきちんとしまうのと、古い印刷物を処分する仕事は面倒ですが、何かを調べたりする際、役立ちます。部屋がきれいで、きちんとしていると、いつも置いてある場所からわざともの（ex. ティッシュの箱）を別の所に移すと、他の必要なことを思い出す目に見えるきっかけになります。部屋がきちんとしていないと、この役立つ手がかりは意味ありません。何か忘れていないか、チェックするとき、このやり方をすると思い出すきっかけになります。やってみてください。

もう使わないものを処分することは自分の過去を再調査して、寄付を準備する機会になります。

CL News: Vol. 18, No. 12 (December, 2016)

人は自分を他人と比較します。身に着けているものを見て、その人の成功と失敗、外見、様子、健康、技能などに気づきます。人と比べるのは当然なことですが、人に褒められるように自分を作ったり、比較を基にして自分をけなす必要ありません。過去の自分と今の自分を比べているときでも、あれこれ考えに心がしぼられないように。人生は今することで作られています。上手にしてください。今することでまったく充分です。（アメリカ・オレゴン州CLセンター所長）

 [目次へ戻る](#)