

ウォーキングで知る面白い世間

(年取るといふこと日誌から)

CL教育研究会 遠間美保子 amhotm@gmail.com <http://docl.jp>



2009/08/18

ウォーキングで軽い風邪がこじれて、休んでいるのに一週間過ぎても抜けきれない。2週間近くになって、漸く回復。これが年取った体調の現れと知り、情けないが受け入れるしかない。夫が登山靴が壊れたので捨てたという。同時期にいっしょに買った靴だが、使用頻度が違うので、「私の靴はまだだいじょうぶね」と言う。夫は、「いや、駄目だ。年とともに劣化してるから…」その言葉は私と靴が重なりどちらもはっと気づいて、私は笑い、夫は「人間も同じだな」と私のほうを見ながらダメ押しを付け加えた。靴は新品に変えられるが、劣化しても私のこの体を使うしかない。「お大事に」。

2009/09/01

住宅街の裏通りは人影もまばらで人や車に出くわすことは滅多にない。細い道の十字路にさしかかり右を見ながら横切った途端、自転車に乗った白Yシャツの高校生の男子が私の後ろを走り抜けた。3歩で渡れるほどの細い道だが、その高校生は私が道を渡るのを速度を落としか、一瞬ストップしてくれたに違いない。不注意なおばさんに「危ないよー」と文句も言わず、だまって爽やかに走っていった。「ありがとう」。

2009/10/9

この近辺の車ナンバープレートに表記してある地域名は「習志野」。ところが住宅街の中にある、六台分のパーキング場に駐車してあるカープレートには…仙台、徳島、神戸、福岡とあり、「へえー、地方色豊かー」と感心しながらとおろすぎて、その隣の家に差し掛かると駐車してある車は広島ナンバー。事実さまが私をからかっているのではと勘ぐった。

2009/10/16

忘れないうちにとNACL参加費を振り込みに久しぶりに自転車で郵便局に出向く。毎日ウォーキングのスピードに慣れているせいか、楽で走りが早く秋風が心地いい。郵便局のATMを使おうとしたら現金では振り込めない。目的達成失敗に終わっても同じ目的に向かって、別な道でウォーキングのときにずらす。今度は忘れずにカードをもち持ち、べつの局のATMでボタンを押そうとしたら、今度は振込先番号のプリントを忘れてしまった。こんな失敗が重なる日もあるものだ。若いころはすぐに達成できるこんな簡単な目的が、三度目の正直になるほどの目的にふえる。それでもゆったり構えて次の目的として向かえるのはこの年ならではのこと。

2009/11/6

私立高校運動場の横を通ると、そこでは野球部が投球距離の検査をしている。年配のコーチと女学生のマネジャーが巻尺の端と端を持って、ボールの落下地点を計っている。選手の一人が黙って思い切りボールを投げるとしばらくして「おー72m」とコーチの声が返ってくる。次の選手が「いきまーす」と元気良く言って投げようとする。礼儀正しいから伸びるかなと期待したが、「68mー」その次も前の選手に習って「行きますよー」…「56ー」。黙って投げた選手が一番投球距離があった様子。その後の選手が「どの線上を目指して投げるのかなー」と回りの選手たちに聞いている。そして「いきまーす」と投げた後、少したって笑いどざわめき。するとコーチの怒鳴る声で「とってこいっ!」。あーあともない方向に投げちゃったんだわ

と外野席の私は選手のへまのおかげで大笑い。コーチもお腹の中で笑ったにちがいない。

2009/11/11

確認をしても忘れる。ウォーキングの帰路は京成電車で3駅乗っている。新車掌の養成で今日はベテランと若手が一番後ろ車両で仕事をしている。駅に停まると大きな声で、「6 レーン、停止位置よーし」「出発進行ー」とチェックしたことを大きくはっきりした声で言う。そうだ、これを持ち物や出かけるときの火の元やカギのチェックに使ってみよう。「窓閉めよーし」「カギ掛けよーし」「ガス閉めよーし」のように。いかがでしょう。

2009/11/12 可愛い光景

高速に入る道で前のトラックがたくさん金属板を運んでいる。積載物が飛び出していたり大きなものには、よく赤い布が小さな旗のように付けられているが、このトラックの荷物にはピンクの地に真っ赤なトマトの絵の布がひらひらとはためいていた。新婚さんの奥さんが用意したのか、小さい娘さんがいる家族かもしれないなどと、運転する職人さんがこれを付けるときを想像してほおえましかった。

2009/11/13

どうみてもメタボと思える胴体の丸々と太った三毛猫が大きな道路を急いで走って渡った。ネコは高いところからでも軽々と飛び下りる軽業師だから、メタボでも走るのが早いこと。人間はそうはいかない。

2010/01/8

ある寺の門前に立ててある黒い掲示板に教訓めいた格言のような言葉が白墨で書かれている。シーズンごとに一度ほど書き変わる。「開花を喜び 落下を嘆かず」とある。CL的に変えると「開花を喜び 落花を喜ぶ」、「開花にありがとう 落花にありがとう」。(千葉県市川市CLインストラクター)

 [目次へ戻る](#)