

CL図書新購入先アマゾンに新設

CL図書：「行動が人生を動かす」朱鷺書房、「この一瞬に自分を変える」産能大学出版部、「今のままでいいんだよ」春萌社はアマゾン出店「楽生社」でご購入できます。CL教育研究会でも引き続き販売しています。

レイノルズ先生ホスピスで講演会

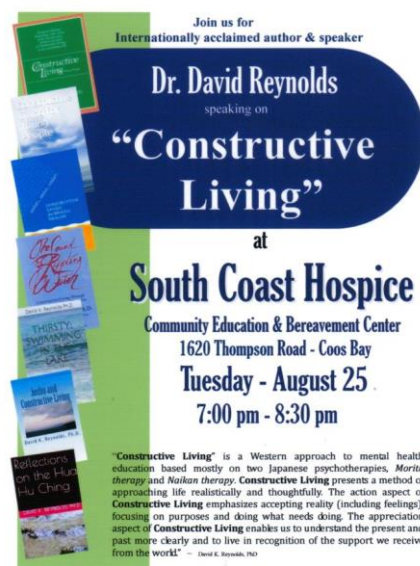
クーズベイ・CLセンターの近くにあるホスピスの人たちがこのビルを作りました。その人たちはとても良くCLを知っていて、熟練しています。その上CLの大ファンです。母が亡くなる前、彼女たちが母の世話をしてくれました。講演をすることで皆さんにお返しができます。たくさんの方が講演に来るのですが、クーズベイは小さな町ですから…。(D. K. レイノルズ)

国際的に著名な作家であり、話し手であるレイノルズ博士といっしょの会に参加しましょう

題：Constructive Livingについて

場所：南岸ホスピス “コミュニティ・ビリーブメント・センター”

日程：8月25日（火）夜7：00～8：30



Constructive Livingは二つの日本の精神療法、森田療法と内観療法を基にしたメンタルヘルスのための取り組みです。实际的に思慮深い人生を生きる方法です。

Constructive Livingの行動面は（感情を含めて）事実を受け入れて、目的に焦点を合わせ、する必要のあることをするの三点を強調しています。感謝の面の教えは、より明確に現在と過去を理解し、私たちが世界から受けとっている支援をしっかりと認識して生きるようにします。David K. Reynolds, Ph. D.

新インストラクター誕生

昨年8月11～20日（9泊10日）にニューメキシコ州サンタフェ市で開催されたCLトレーニングに受講した、九州で英語教師をしているJoshua Kohansamadさんが指導資格を取得しました。近く本国アメリカに帰国します。

 [目次へ戻る](#)