

静岡でレイノルズ博士講演会

11月7日金曜日 9:45～

「心は今のあなたのままでいい～人生のヒント～」

9時半～受け付け開始 9時45分講演会開始。2時間程度

場所：静岡聖母幼稚園 どなたでも参加できます。

参加費 500円

申し込み・お問合せ先：山田愛子インストラクター主催 aiko526@ruby.ocn.ne.jp

第28回CL勉強会(芹澤幸彦主催)日時： 11月22日(土) AM10:00～16:15

場所：「東京小石川運動場：会議室」

都営地下鉄大江戸線「飯田橋駅」C3 出口徒歩1分、JR線・東京メトロ東西線「飯田橋駅」徒歩5分

参加費：3,000円（お弁当込み）

申込み期限：11月14日（金）まで

内容：

1. CL紹介

初めての方にもわかるようにCLとは何かを分かり易く解説。

2. 6月内観学会発表論文「キャリアデザイン研修と内観療法」概要を紹介。

3. 参加者体験談：趣味や今行っている活動等の発表。

4. PAC体験学習

5. 中之条研究の紹介

特にうつ病の有病率は一日9000歩以上、中強度の運動25分以上で0%となっており、早歩きがうつ病を予防するなどの事例を数多く紹介。

6. 歩き方紹介

健康につながる正しい歩き方。主催者が故障から立ち直った歩き方。

7. 意見交換

職場で起こっている問題や悩み等について一緒に考える問題解決の場

申し込み・お問合せ先：芹澤幸彦：srzw3ws@kamakuranet.ne.jp

(株)スリーウィングス <http://www.3ws3.com/> （どなたでも参加できます）

新「建設的な生き方」ホームページ <http://docl.jp>

8月1日からCL Webpageが新しくなりました。季刊誌と共に引き続きご高覧のほどよろしくお願
い申し上げます。CL教育研究会

 [目次へ戻る](#)