

ママチャリ 50 kmの小旅行

—静岡県東部農林事務所

増田 浩章 hiroaki2_masuda@pref.shizuoka.lg.jp



少し前の話になりますが、3月末に異動内示があり富士から沼津へ転勤することになりました。富士駅から事務所までは変速機もない安物の自転車で通っていましたが、買ってまだ1年も経っていませんでしたので、自転車で家まで乗っていくことにしました。幸い3月30日土曜日はまだ定期券が使えるので、富士駅まで電車で行って9時半に富士を出発です。

走り始めて20分、まずは1km以上ある富士川橋を通過です。車やバイクならあっという間ですが、河川敷で球技をしている子供達、ランニングをしている人など自転車だとまた違った景色が楽しめます。その後は国道1号バイパスに沿って走れる太平洋岸自転車道を快調に飛ばします。桜の名所、御殿山を遠目に見ながら本当に気持ちの良いサイクリング日和です。

途中、CLトレーナーの新谷琴美さんが、廃業する乾物のお店を事業継承した「蒲原屋」へ寄っていくことにしました。私は当然、旧蒲原町にあると思い携帯ナビで調べると、清水駅前のアーケード街にありました。思い込みは危険ですね。

という訳で、清水駅へと自転車を走らせたのですが、20kmを過ぎた辺りから右の膝が痛くなってきました。数年前50kmウォークをしたこともあり、こんなはずではないと思っても、事実は認めざるを得ません。色々こぎ方を工夫してみると踵でペダルをこぐと少し痛みが軽くなることを発見し、なんとか蒲原屋まで着くことができました。

でもお店を覗いてみると新谷さんはおらず、おじちゃんが店番をしています。おかしいなあと思い、話を聞いてみると東京で結婚式があり、残念ながら新谷さんは不在でした。最初、「おじちゃん是谁？」と尋ねようと思ったのですが、実は店の元オーナーでした。余計な事を言わなくて良かった。(ホッ!) 蒲原屋で買い物を済ませるとちょうど12時頃でした。私は一昨年まで市町村交流で静岡市役所清水庁舎に勤務していたのですが、蒲原屋から5分位の所でしたので、清水庁舎前にある中華料理店へ行ってみました。県から出向した私を温かく迎えてくださったこと、時々飲み連れて行っていただいたこと、不慣れな財務会計システムを教えていただいたことなどを思いだしながらサービスランチをいただきました。

さてお昼を食べてまた出発です。休憩して少し膝も良くなりましたが、走るとまた痛んできます。我慢しながら走っているとエスパルスのホームグラウンド近くに薬屋さんが見えてきました。今まで何度となく薬屋を見てきましたが、今回ほどありがたいと思ったことはありません。筋肉痛の塗り薬とサポーターを購入し、トイレをお借りして早速装着しました。

その後、海を見ながら久能海岸を進みます。久能海岸は石垣イチゴが有名で、この時期は、街道でイチゴ娘が風船を回しながら呼び込みをしています。どんな娘かなあと振り返って見ている間は膝の痛みを忘れます。CLでいうところの「気をそらす」ですね。家までずっとイチゴ娘が立っていてくれると良いのですが、そんな訳にもいかなですね。

久能海岸を通過して3kmほど走ると、安倍川橋が見えてきました。ここまでくれば家まであとちょっと、俄然元気が出てきます。まったく現金なものです。安倍川橋を渡って約20分、富士駅を出発してから約5時間、午後2時半頃に無事に家に到着しました。

膝が痛くなったのは予定外でしたが、なかなか楽しい1日でした。新しいことに挑戦してみると面白いですね。でも今度自転車に長時間乗る時は、最初からサポーターを着けていくことにします。皆さんも自転車で新しい素敵な時間を過ごすのはいかがでしょう。(静岡市CLインストラクター)