

## Do CL Column

ついつい、とらわれてしまっている！

小木晴代

—相談室バナーデイズ・SPLASH カウンセリングルーム—

h-ogi@s8.dion.ne.jp



「子供向けの本を作る」という私の目標は、ここ数年掲げられたまま行き詰っていました。一緒に作りた  
いと思っていた小学校養護教諭のIさん(CLインストラクター)を学習会に誘い久しぶりに会ったとき、

自分が、「本を作る＝出版する」というとらわれにとらわれていたことに気づき、それをIさんに伝えまし  
た。目的は出版してもしなくても、「子供たちに伝える手段を作ること」が確認できたら、私たち二人はそ  
れぞれにやるべきことが出てきて、作業開始モードに入りました。

Iさんは、CL的行動が少なかったと保健室の前に、「好き嫌いがあってもいいんだよ！」と書いた紙を貼  
り出したそうです。私は、子供たちの気を引く絵が必要だと思い、高橋みどりさんに連絡して、CL絵本  
「心は今のままでいい」の小学生バージョンと想像して絵を描いてくれるよう依頼しました。高橋みど  
りさんはもちろんOKし、一ヶ月もしないうちにかわいい絵が20枚届きました。ここまでくると、文字と  
絵を組み合わせる、では、クリアファイルに入れてみよう、パラパラとめくれるのがいいね、などと  
楽しいアイデアがどんどん出てきました。

Iさんは早速に保健室にそのファイルを置き、保健室に来た生徒に見せると子供たちの反応があり、それ  
を参考に次のアイデアが出てくる、図書指導員にも相談し、どんな文言なら子供たちに受け入れてもら  
いやすいかのアドバイスを受ける、e t c . e t c . …。

私たち二人はこの作業を春休み中に仕上げる目標を立てました。仕上がり、形になったら、次の目標は「出  
版社を探す」になるでしょう！

物事の動き出しが鈍っている、または、停滞していることがあったら、「なにかにとらわれていないか？」  
と自問してみると、動きのきっかけが見つかるかもしれません。(茨城県取手市CLインストラクター)

 [目次へ戻る](#)