

Constructive Living Proverbs-Asia Inspired
CL とアジアの□□

David K. Reynolds, Ph.D.
2019

はじめに

文化的な視野を経て、格言には人間の知恵がつまっています。仏教の考えに影響されるアジア文化は、人生経験に基づいて人間共通の知恵を持ち続けます。私の専門知識は仏教ベースの日本の精神療法を西洋の人に合うよう建設的な生き方（CL）として広げました。

私は日本の精神療法に起因される普通の人たちの経験が元になる知恵に感銘を受け続けています。西洋人もこの小さな本にある格言の知恵と日本の精神療法の方法を容易に理解できます。建設的な生き方の考えに合わせて、アジア人の格言の4つのセットを加えました。CL 格言と同様に理解されると思います。

家族や職場など周りの人たちにもこの知恵を話してみてはいかがでしょうか。

目次

はじめに

- ・中国格言とCL
- ・日本格言とCL
- ・チベット格言とCL
- ・モンゴル格言とCL

I. 中国格言とCL

林語堂 りん ごどう
言語学者

(1895年10月10日～1976年3月26日)は華人の文学者・言語学者・評論家。林語堂は17世紀に筆者不明によって編集された百の中国語の格言を選択して、翻訳しました。

コストと努力を使わずに大きな利益を約束する広告に用心してください。建設的な人生を作るには建設的な投資が求められます。

多すぎると欲も広がります。強烈な画面に目が吸い付けられたら周りを見回してください。

自分を名投げ出して新しい人生とエネルギーを作りだして下さい。

あなたは今日どんなことを学びましたか？事実は何を教えようとしたのでしょうか。もう一度よく見回してください。

ある教えが他の教えより強く残ったら、その教えを人生百科事典、役立つ参考文献の表紙の間にしまっておいてください。

どんな社会に直面するとしても、自分がすることがだいじです。

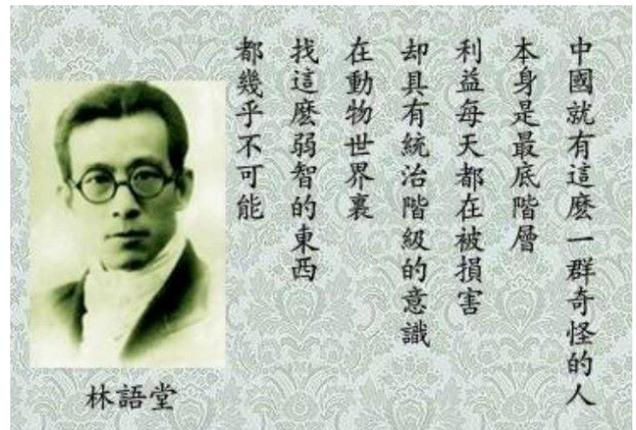
自分の経歴、才能と知性のために、自分はするだけです。

どんな感情が自分の中で続くとしても、自分の行動が周りの世界に影響を与えます。

言葉は十分に事実を表しません。自分の発表も同じです。注意してください！

成功と失敗でいろいろな自分の見方をもち続けます。

同じように、周りの人たちもいろいろな自分の見方があります。個人的なラベルは限られた事実だけで正しくありません。



社会での表向きの顔は疑わしく、完ぺきかいやな奴です。

はっきりとした目的を価値ある目標に向かうよう方向付けします。

真の英雄は、恐れや不安、勇気や疑い、自信がある、まったくないと感じながら、勇ましく振る舞います。

なすべきことを続けながらお世辞や批判を受け入れます。

良いときに良いことをしている良い人たちにも問題は起きます。問題は（成功のように）次になすべきことは何かを示す情報です。

荒地（不幸）の中を歩くと、必ずいつかは死ぬこと、自分の価値と負債を思い出させてくれます。

うわさは翼のある話です。裏付けのない話しに用心してください。

真の力の地点は、事実をしっかり捉える心の地図にしかみつきません。

どんな感情も、愛が来て去るように消えていきます。行動でその感情が訪れるようにすることができます。

変化は注目に値します。同じく目的も。

富を維持する努力を制限すると、他の人たちを支援する努力に使えます。

 [目次へ戻る](#)