

CLニュース

集談会/東関東支部で Zoom による講演会開催

生活の発見会/東関東支部集談会代表幹事・中浴佳男氏から「建設的な生き方」講演会の講師の依頼を受け、Zoom 対応に精通している芹澤幸彦インストラクターが請け負うことになりました。

年1回、一日学習会に於いて、11月28日(日)13時~17時30分に講演50分、19時迄で、ズームで開催予定です。

今回の学習会ではCL教育研究会より芹澤幸彦さんをお招きし、「CL(コンストラクティブリビング)とは」というテーマでお話いただくこととなりました。近年は悩みが多様化する中で、今までのようなオーソドックスな「森田」的対応だけでは不十分なケースもみられるようになってまいりました。そんな中で、森田療法とともに日本が生んだ優れた精神療法として評価が高い内観療法の手法とも組み合わせた「建設的な生き方(Constructive Living、略称「CL」)」の手法が改めて注目されるどころかと思えます。

今回はこの「建設的な生き方」について基本的なことをお話しいただくこととしたいと思います。例月の集談会同様の自己紹介、体験交流も行います。また閉会后、希望者対象のオンライン懇親会も予定しておりますので、御参加をお願いします。 中浴 佳男 cqa15535@nifty.com

尖山山頂からの眺望

東井 晃一

<http://koufuusuido.cocolog-nifty.com/blog/>

<http://fudosh1990.life.coocan.jp/>



実った稲穂の先、正面の大きな山が大日岳、その左に岩の殿堂劔岳、右側が一般に言われる立山(右端が雄山)。左側の台形の山が立山、手前谷が落ちている所に称名滝があります。

 [目次へ戻る](#)