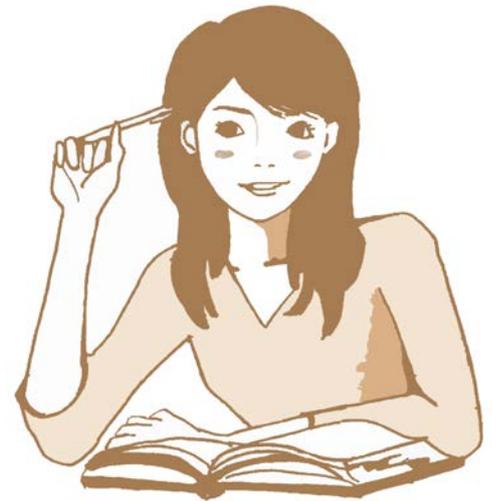


だれにも当てはまる日常のできごとを人間味のある、あるが

ままでの目でユーモラスに綴る CL diary #67

むーらん



chiaf

4月10日(土)

今日は美容院に髪を切ってもらいに行った。シャンプーをしてもらっているとき、美容師さんに「頭皮が硬いですね。何かストレスありますか？」と訊かれた。頭皮の状態を観察するだけでそんなことまでわかるの？さすがプロ！自分ではストレスなんて、今はないと思っていたけれど。

4月29日(木)

コンビニの駐車場から、車で左折して道に出ようとしたとき、急に目の前に1台の車が！私の左側には車はなかったはずなのに。割り込んできて急に左折するなんて危ない。ぶつかるところやったやんか！とイライラしてクラクションを鳴らしてしまった。でも少したつとイライラした気持ちはおさまってきて、感情的に行動したことを後悔しはじめた。怒りの感情なんてほんとうに一瞬のことだから。

5月1日(土)

歯科の待合室で会計を待っているとき、自分の名前を呼ばれたような気がした。ほかに誰も窓口へ行かないので、きっと私だと思って、「はい」と返事をして立ち上がったところ、私の横で、ひとり女の人が立っていて、不思議そうな顔をしてこちらを見ていた。彼女のことを呼んでおられたのだ！恥ずかしい！でも、名前を呼ばれたら返事をしてほしかったな、と思った。

5月20日(木)

昨日、帰宅したところ、マンションのエレベータが点検中だったので、近くの喫茶店でしばらく過ごし、そろそろ終わったかな、と管理人さんへ確認の電話を入れた。それで今日も管理人さんに会ったのだが、「〇〇さん、ええ声してはりますなあ。昨日の電話の声を聴いて、そう思って」声のことを褒められたので、とても嬉しかった。私もほかの人のよいところを見つけて、どんどん褒めていけたら、と思った。

6月5日(土)

食べきれないほどの超大盛りのかき氷が評判の喫茶店で、今年もかき氷のシーズンがやってきた。注文を訊きに来た店員さんに、かき氷を頼んだあと「くれぐれも、ミニサイズにしてくださいね」と言ったら、店員さんもわかっているのか楽しそうに笑顔になってくれた。人を笑顔にできてよかった。

6月17日(木)

乗っていた電車の通路に、ミニトマトがたくさん転がってきた。近くにいた人が何人か、そのミニトマトを拾って落とした人に渡していたが、私は何もしなかったことを少し後悔した。そのあと座席に座ってい

ると、ミニトマトが1個だけ、どこに隠れていたのか、ころころと私の足元に転がってきた。今度こそ、
と思って、そのトマトを拾い持ち主に渡した。いいと思ったことはすぐに行動にうつしていこうと思った。

6月27日(日)

昨日、ハンバーガー店でカフェラテのMサイズを頼んだ。するとテーブルに運ばれてきたカップは、なん
となく小さいような？これSサイズじゃないの、と思って店員さんに確認すると「Mサイズですよ」と言
う。そして今日もまたカフェラテMサイズを頼んだところ、明らかに昨日のはSサイズだったことがわか
った。どうする？昨日のこと店の人に言う？結局何も言わなかったのだけれど、なんとなくもやもや…。
やっぱり言ったほうがよかったかな？（滋賀県滋賀郡CLインストラクター）

 [目次へ戻る](#)