

パンデミックのいい面—CLの見地から

—CLからの提言—CL News letterから—

David K. Reynolds, Ph.D.
dkreynoldsjapan@gmail.com
<http://constructiveliving2.weebly.com/>

CL News: Vol. 23, No. 1 (January 2021)

人生で大事なことを考えるヒント

あなたは誰のために死にますか？（自分の人生よりだいじな人の人生は？）

何のために死ぬのでしょうか？（自分の人生よりだいじな目標は何でしょう）

借りた人生内で、していただいた人たちにどう返せますか？（他の人に命を与えられ、支えられている人生をお借りしています）

どう自分を差し出しますか？（自分の努力は自分だけのものではないので、自分だけの人生の所有者ではありません。よって、自分の意思で投げ出せません）、（祖国のために命をささげる軍人でも命は本人だけのものではありません）。

初めから自分のものでないものは？

CL News: Vol. 23, No. 2 (February 2021)

人を待たせるのはその人の時間を盗むことです。

相手の話から気を逸らすのは、相手の言葉を盗むことです。（吉本伊信先生は「人の話を聞かないと、人の話を盗んでいる」と言いました）。

関与しないのは、人の人生を盗みます。

軽はずみな泥棒集団の中に居て

私の自己中な行動は際立っています。

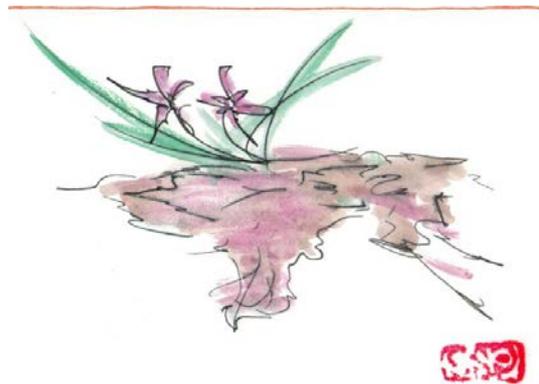
CL News: Vol. 23, No. 3 (March 2021)

世界的大流行の感染禍の中で、いい影響も少なからずあります。読者も考えてみてください。

- 自宅や庭を今までになく手入れして、きれいになります。長年修理されなかった箇所を直します。
- コロナウイルスに関するTVニュースが何度も繰り返されるので、その間、日常の雑用をしながら見れます。
- 時間があり、歯科医にかからないようによく歯磨きをするので、今までで一番歯がきれいです。
- スーパーマーケットでの食料品の買い物は人混みを避けるために週一度にして午前8時までに済ませます。
- 一般的な買い物が少なくなり、ガソリン代が減って節約できます。
- 車の交通量が少ないです。
- ドライブスルー銀行の便利さを習得しました。
- ユーチューブやほかでバラエティー番組を見つけました。
- 犯罪者と思われないでマスクをつけられます。
- 公共の場でソーシャルディスタンスをとっても、私はよそよそしい人に見られません。
- 挨拶をしたら思いやりになります。

- ・人との接触がままならないこの時期には、相手と交信できる電話とemailは有り難いです。
- ・ガレージ、クロゼット、地下室を整頓し、きれいに片付けるのに十分な時間があります。
- ・さらに寄付する先を見つけます。
- ・いつも決まってする日課を続けやすいです。
- ・毎日元気で生きられるのがどれほど有り難いかよく思い出します。
- ・いろいろな人に健康についてよく聞きます。
- ・お気に入りのレジ係りが見かけなくなったのに気づいて、彼女のことを尋ね、戻った時にいなくて淋しかったと伝えました。
- ・知らない人たちがご親切にも大きなワクチン接種場を作って、腕に接種をしてくれました。
- ・舌の感覚味蕾がうまく働いていることに気づきます。
- ・自分が緊急事態に陥らないよう注意深く活動を避けるよう気をつけます。
- ・辛抱強く、待ちきれなく、ワクチン接種を待っている間に、目的ある活動の機会を探します。

(アメリカ・オレゴン州CLセンター所長)



[➡ 目次へ戻る](#)